

INFECCIONES POR LEVADURAS MIENTRAS SE AMAMANTA

¿Son levaduras?

Si no ha sentido dolor mientras ha amamantado y los pezones súbitamente se le ponen irritados o doloridos, puede que se deba a levaduras. Puede que la mamá y el bebé hayan sido tratados con antibióticos recientemente.

Señales de levaduras en la madre

- Quemazón o dolor punzante en los senos o pezones.
- Pezones rojos con bultitos, ampollitas o la piel escamosa.
- Un tajo limpio en la base del pezón. Puede haber un poco de sangrado en el tajo.
- Puede tener una infección vaginal por levaduras.

Señales de levaduras en el bebé

- Áreas blancas en la lengua, las encías y la parte de adentro de las mejillas que no desaparecen al frotarlas.
- Erupción de la piel bajo los pañales con áreas rojas, irritadas y abultadas que no se cura con cremas comunes para sarpullido.

QUÉ HACER . . .

La madre

- Aplíquese la crema Lotrimin™, vendida sin receta, en los pezones después de amamantar durante 2 semanas.
- Si el amamantar es muy doloroso, exprese la leche con una bomba y déselo al bebé.
- Mantenga los pezones secos y expóngalos a la luz de 2 a 3 veces por día.
- No use lanolina, “hydrogel” u otras cremas.
- Si no siente mejoría en el dolor o la erupción, visite al médico. Es posible que necesite un medicamento bajo receta.

El bebé

- Hable con el médico sobre el tratamiento del bebé.
- La mamá y el bebé deben tratarse al mismo tiempo.

Más información . . .

- Hierva las piezas de la bomba del pecho, los chupones, los chupones del biberón y los dispositivos para morder por 20 minutos una vez por día.
- Mantenga los brasieres y los pañitos protectores para brasier limpios y secos.
- Durante una infección por levaduras, no congele la leche del seno para usar más adelante.

Para más ayuda, llame al departamento de salud del condado o a la Línea de Ayuda para la Lactancia de WIC de Arkansas, 1-800-445-6175.

