



Arkansas Department of Health

4815 West Markham Street • Little Rock, Arkansas 72205-3867 • Telephone (501) 661-2000
Governor Asa Hutchinson
José R. Romero, MD, Secretary of Health

Fecha de Efecto: 4 de mayo del 2020 Fase 1 de Reapertura de Lugares de Culto

Actualizado: 2 de julio, del 2020 Consideraciones Fase 2

Actualizado: 10 de noviembre del 2020. Énfasis incrementado en el uso de cubrebocas por la congregación mientras cantan.

Actualizado: 19 de marzo del 2021

Guía para los Lugares de Culto

El Secretario de Salud, en consulta con el Gobernador, tiene la autoridad exclusiva sobre todas las instancias de cuarentena, aislamiento y restricciones en el comercio y travesía en el estado de Arkansas, según sea necesario y apropiado para controlar la enfermedad en el estado de Arkansas según lo autorizado por el Ark. Code Ann . §20-7-109--110. Según la evidencia científica disponible, es necesario y apropiado tomar medidas adicionales para garantizar que COVID-19 permanezca controlado y que quienes viven y visitan Arkansas permanezcan seguros. **La propagación comunitaria de COVID-19 permanece activa dentro del Estado. Por lo tanto, el Departamento de Salud de Arkansas hace las siguientes recomendaciones para la prevención de la transmisión de COVID-19 en los lugares de culto.**

- Se recomienda que los Lugares de Culto continúen ofreciendo plataformas en línea para la participar en los cultos porque es posible que aún no sea aconsejable /factible que todos los feligreses asistan a los servicios en persona.
- Coloque letreros en todas las entradas del edificio advirtiéndolo a los congregantes de no entrar si:
 - Han tenido fiebre de 100.4 °F o más en los pasados 2 días
 - Han tenido tos, dificultad para respirar, dolor de garganta y pérdida del sentido del gusto u olfato o algún otro síntoma de Covid-19
 - Saben que han estado expuestos a una persona con Covid-19 en los pasados 14 días y no han recibido la vacuna completa
- Coloque letreros en las entradas de todos los edificios informando a los congregantes que tal vez deseen abstenerse de entrar si tienen 65 años o más o si tienen afecciones de salud subyacentes incluyendo presión sanguínea alta, enfermedad pulmonar crónica, diabetes, severa obesidad, asma o inmunidad debilitada, porque ellos están en un mayor riesgo de enfermedad grave si se infectan con Covid-19.
- Coloque letreros en todas las entradas del edificio para informar a las personas que nadie será admitido en el edificio sin un cubrebocas y que los cubrebocas deben ser usados todo el tiempo que permanezcan adentro, incluso durante los cantos congregacionales, porque el canto congregacional sin cubrebocas ha sido identificado claramente como una fuente de transmisión.

- **Tenga en cuenta que las únicas excepciones en el uso de cubrebocas pueden ser:**
 - Líderes religiosos, sólo cuando se dirigen a la congregación
 - Cantantes (el coro, equipo de alabanza o miembros del equipo de alabanza) sólo mientras cantan
 - Las personas mencionadas arriba deben pararse a doce (12) pies de distancia entre ellos y de los demás mientras hablan o cantan sin el cubrebocas.
 - Todos los congregantes mientras participan en la Santa Comunión, solamente cuando consumen los Elementos
 - Las directivas del CDC establecen que no se debe colocar cubrebocas a los niños menores de 2 años.
- **Notas sobre los cubrebocas recomendados:** ADH recomienda cubrebocas de tela de varias capas o cubrebocas médicos (pero no cubrebocas médico N95). Se aceptan cubrebocas de tela con ventana de plástico transparente cosida o cubrebocas de plástico transparente que sellen alrededor de la nariz y la barbilla. Los cubrebocas con válvulas, las bandanas de una capa y polainas de una sola capa no son aceptables como cubrebocas y los protectores faciales de plástico transparente simple que se usan sin cubrebocas también son inaceptables como cubrebocas. El cubrebocas debiere cubrir totalmente la boca y la nariz en todo momento.
- El uso de cubrebocas es extremadamente importante porque las personas infectadas asintomáticas y presintomáticas se siente bien y no son conscientes de que contagian a los demás, pero se estima que ellos representan más del 50% de la transmisión viral. El CDC actualizó su sitio web el 11/20/20 sobre el uso de cubrebocas comunitario para indicar que los cubrebocas sirven tanto como “control de fuente” (bloqueando la dispersión aérea de gotitas cargadas de virus y aerosoles del usuario) y también filtración para reducir la exposición del usuario a las partículas infecciosas. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/more/masking-science-sars-cov2.html>
- Aconseje a todos los congregantes, personal y voluntarios a mantener seis (6) pies de distancia física de los demás, con excepción de grupos del mismo hogar, tanto en el interior como en el exterior del edificio. Como se indicó anteriormente, los oradores y cantantes requerirán estar a una distancia adicional mientras hablan o cantan sin el cubrebocas. Marque debidamente los asientos y las áreas de formación de líneas y señales.
- Aconseje a las personas de abstenerse del contacto físico entre sí fuera del grupo de miembros del hogar. Esto incluye estrechar la mano, tocar, imponer las manos, abrazarse o hacer reverencia de manos/anillo de los clérigos.
- Proporcione estaciones de desinfección de manos en todas las entradas
- Tanto como sea posible, lleve al aire libre los tiempos de “encuentros y saludos” que toman lugar antes y después de los servicios.
- Evite o minimice el uso de artículos que tradicionalmente son tocados o manipulados por diferentes personas. Algunos ejemplos son: los platos para ofrenda, el Torah (que sólo el portador lo toque), estaciones de agua bendita, los libros de cantos y oraciones compartidos y la copa común (el cáliz) para la Comunión.
- Si es posible, evite que las personas pasen al frente al altar común para la Santa Comunión, la bendición, el llamado al altar etc.
- Desinfecte todas las superficies de contacto frecuente del santuario y áreas comunes después y entre los servicios y eventos.

Otras consideraciones:

- Los cantantes pueden practicar o realizar su participación a seis (pies) de distancia si todos usan el cubrebocas cuando cantan

- Cuanto sea posible, realice reuniones informales en persona, como estudios bíblicos, recepciones y comidas al aire libre para reducir el riesgo de transmisión. Haga que los participantes usen cubrebocas y observen seis (6) pies de distancia física de las personas que no son parte del mismo hogar. Evite el uso de artículos que son tocados con frecuencia, especialmente en reuniones que incluyen comidas y refrigerios.

- Las reuniones de grandes grupos de personas de múltiples lugares de culto, áreas geográficas extensas o durante varios días debieran ser evitadas, mientras la propagación comunitaria del COVID-19 permanece activa.